

Projekti Hasartmängusõltuvuse teraapia ning alkoholi- ja tubakakahjude ennetamine (RES.7.03.24-0022) aruanne number 1

Projekti detailne info

Projekti number: RES.7.03.24-0022

Projekti nimi: Hasartmängusõltuvuse teraapia ning alkoholi- ja tubakakahjude ennetamine

Projekti algus ja lõpp: 01.01.2025 – 31.12.2026

Toetuse saaja andmed

Toetuse saaja nimi: mittetulundusühing HASARTMÄNGUSÕLTUVUSE NÕUSTAMISKESKUS

Registrikood: 80268225

Juriidiline vorm: Mittetulundusühing

Telefon: +37256953328

E-post: silver.sternfeldt@15410.ee

Riik: Eesti

Aadress: Tatari tn 25-307, Kesklinna linnaosa, Tallinn, Harju maakond

Postiindeks: 10116

Pangakonto: EE442200221040900376

Lehel saate sisestada projekti aruande üldandmed ning vajadusel märkida täpsustusi ja laadida üles lisadokumente. Aruannet saavad e-toetuse keskkonna kaudu näha, muuta ja esitada üksnes projekti kontaktisikuks lisatud isikud.

Projekti aruande detailne info

Aruande number: 1

Esitamise tähtaeg: 21.07.2025

Aruande seisu kuupäev: 30.06.2025

Aruande liik: Vahearuanne

Aruande täpsustus:

Märkus rakendusüksuselt: Palun korrigeerige aruande seisu kuupäev **30.06.2025**.

	Fail	Kirjeldus	Lisatud	Lisaja	Maht
	Koosoleku_protokoll_Al...		14.08.2025	Irmelin Hiie	102.6 KB
	Koosoleku_protokoll_ET...		14.08.2025	Irmelin Hiie	131.1 KB

Lehel saate sisestada näitajate saavutustasemed aruande perioodi lõpu seisuga ning lisada selgituse.

Näitajad valdkonna lõikes

Sotsiaal- ja tervisevaldkonna vabaühenduste toetamine (RES.7.3.1)

Näitaja nimetus	Möötühik	Sihtväärtus	Saavutatud väärtus 30.06.2025 seisuga
Sõltuvushäirete ennetamine			
Mänguriliini kõnede arv	arv	1 400,00	264,00
Saavutatud väärtuse selgitus: Lühinumbri 15410 teel pöördus esimesel poolaastal nõustamiskeskusesse 264 inimest . Jaanuar - 37 Veebruar - 42 Märts - 44 Aprill - 53 Mai - 43 Juuni - 45 Võrdlusena meili teel pöördus esimesel poolaastal nõustamiskeskusesse kokku 211 inimest. Jaanuar - 25 Veebruar - 35 Märts - 39 Aprill - 44 Mai - 37 Juuni - 31 Telefoni teel pöördumine on endiselt populaarsem, kui meili teel pöördumine. Poolaasta sihtväärtust, 350 kõne , ei saavutatud tõenäoliselt selle tõttu, et raadioreklaam Eesti Rahvusringhäälingus käivitus alates 10. maist .			
Sõltuvushäirete vähendamise toetusrühm Riigikogus	arv	1,00	0,00
Saavutatud väärtuse selgitus: Toetusrühma moodustamine toimub projekti lõpuks.			
ETAKi liikmete arv	arv	20,00	1,00
Saavutatud väärtuse selgitus: Esimesel poolaastal liitus ETAKiga Eesti Ämmaemandate Ühing. Kohtumine on peetud Eesti Arstiteadusüliõpilaste Seltsiga, 22.juuli 2025.a on neil juhatuse koosolek, kus arutatakse liikmeks astumise üle.			
Ettepanekute raport poliitikameetmete täiustamiseks	arv	1,00	0,00
Saavutatud väärtuse selgitus: Ettepanekute raport koostatakse projekti lõpuks.			
ETAKi temaatilised ümarlauad	arv	8,00	1,00

Saavutatud väärtuse selgitus:

30.05.2025 peeti Sotsiaalministeeriumiga ümarlaud teemal "Alkohol ja rasedus", kohtumisel osalenud organisatsioonid: Tervisekassa, TAI, SoM, EAÜS, Eesti Ämmaemandate Ühing, Perinatoloogia Selts. Protokoll Lisadokumentide all.

ETAKi poolt teemakohaste avaldatud meediakajastuste arv

arv

20,00

20,00

Saavutatud väärtuse selgitus:

ETAKi kodulehel on avaldatud esimesel poolaastal kokku 16 artiklit/aruannet/raportit.

Jaauar- 1

<https://etakoda.ee/index.php/2025/01/10/organisatsioonid-selgitavad-alkoholiprobleemi-ulatust/>

Veebruar- 0**Märts- 4**

<https://etakoda.ee/index.php/2025/03/08/etak-i-uus-projekt-tugevdab-alkoholi-ja-tubakapoliitikat/>

<https://etakoda.ee/index.php/2025/03/14/alkoholipoliitika-valikud-kas-investeerida-ennetusse-voi-maksta-tagajargede-eest/>

<https://etakoda.ee/index.php/2025/03/22/uus-raport-hoiatab-uha-enam-eesti-noori-kasutab-nikotiinitooteid/>

<https://etakoda.ee/index.php/2025/03/29/etak-i-ulevaade-alkoholi-tarvitamine-kahjustab-sageli-ka-teisi-inimesi/>

Aprill- 3

<https://etakoda.ee/index.php/2025/04/14/uus-ulevaade-fasd-on-peidetud-rahvatervise-kriis/>

<https://etakoda.ee/index.php/2025/04/19/alkohol-ja-maks-mida-utlevad-viimased-andmed/>

<https://etakoda.ee/index.php/2025/04/22/tubaka-tootmise-ja-tarbimise-keskkonnakoormus/>

Mai- 5

<https://etakoda.ee/index.php/2025/05/08/kui-palju-on-vabadust-alkoholi-tarvitamises/>

<https://etakoda.ee/index.php/2025/05/15/iarc-kinnitab-mis-toimib-alkoholi-tarvitamise-vahendamisel/>

<https://etakoda.ee/index.php/2025/05/21/liiga-odav-et-eirata-who-aitab-riikidel-vahendada-alkoholikahjusid-maksustamise-ja-hinnapoliitika-kaudu/>

<https://etakoda.ee/index.php/2025/05/23/etak-alaealistele-ei-tohi-lubada-alkoholi-kaitlemist-vanusepiiri-langetamine-pole-pohjendatud/>

<https://etakoda.ee/index.php/2025/05/30/maailma-tubakavaba-paev-keskendub-tubakatoostuse-eksitavatele-taktikatele/>

Juuni- 3

<https://etakoda.ee/index.php/2025/06/12/euroopa-sudamevorgustik-avalgab-ue-seisukohadokumendi-alkoholi-moju-kohta-sudame-veresoonkonna-haigustele/>

<https://etakoda.ee/index.php/2025/06/18/etak-kaivitab-sotsiaalmeediakampaania-mis-ei-sobi-ritta/>

<https://etakoda.ee/index.php/2025/06/25/who-uus-aruanne-tubaka-kontrollimeetmed-kaitsevad-61-miljardit-inimest/>

Lisaks muudes kanalites 4 artiklit:

Jaauari keskel ilmus Õhtulehes alkoholi teemal 7. spetsialisti ühisartikkel. <https://www.oh tuleht.ee/1122634/seitsme-spetsialisti-hoiatus-aastas-10-9-liitrit-absoluutalkoholi-taiskasvanu-kohta-on-elu-alkoporgus>

Märtsis avaldas venekeelne Postimees avalduse, alkoholi ja tubakapoliitika regulatsioonide kohta. <https://rus.postimees.ee/8210708/v-estonii-prizyvayut-ne-oslablyat-politiku-v-otnoshenii-alkogolya-i-tabaka>

Maikuu avaldas Eesti Päevaleht aramusloo diskusiooni osana Kristel Parise aramusloole. <https://epl.delfi.ee/artikkel/120375576/lauri-beekmann-miks-mina-pean-teiste-alkoholitarbimise-tagajargede-kinnimaksmises-osa-lema-ma-ei-taha>

Juunis on avaldatud "Mis ei sobi ritta?" info ka inglise keelsel alkoholi kampaaniate lehel. <https://alcoholcampaign.org/2025/06/19/what-does-not-belong-in-the-line-up/>

Arvamuslugude ja raportite esitamisega jätkame vähemalt samas mahus.

Temaatilised teavituskampaaniad alkoholi- ja tubakakahjude vähendamiseks ja ennetamiseks

arv

8,00

3,00

Saavutatud väärtuse selgitus:

14.04.2025 FASD kampaania, avaldatud **FASD** teemaline raport ja teemakohased postitused sotsiaalmeedias.

<https://etakoda.ee/index.php/2025/04/14/uus-ulevaade-fasd-on-peidetud-rahvatervise-kriis/>

<https://www.facebook.com/etakovorgustik/posts/122121457742806415>

<https://www.facebook.com/etakovorgustik/posts/122116481744806415>

31.05.2025 **Maaailma tubakavabapäev**, WHO materjalide avaldamine eesti keeles, millele järgnes **kampaania Passiivne suitsetamine**.

<https://www.facebook.com/profile/61574192469263/search/?q=tubakavaba>

<https://www.facebook.com/profile/61574192469263/search/?q=passiivne>

Teises kvartalis toimus sotsiaalmeediakampaania „**Mis ei sobi ritta?**“, kampaania eesmärk oli pöörata tähelepanu sellele, millistes olukordades alkohol pole sobiv.

https://www.instagram.com/p/DLZZJqbPK_u/

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=122128395932806415&set=pb.61574192469263.-2207520000>

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=122128740872806415&set=pb.61574192469263.-2207520000>

<https://www.facebook.com/photo/?fbid=122128101974806415&set=a.122103314888806415>

Kohtumised Riigikogu fraktsioonide ja ministeeriumidega alkoholi- ja tubakapoliitika teemal	arv	12,00	4,00
---	-----	-------	------

Saavutatud väärtuse selgitus:

3.04.2025 kohtumisel osalesid Lauri Beekmann (ETAK) ja Brigitta Õunmaa, Aive Telling, Kristiin Mikko (SoM) ja Anneli Sammel (Tervise Arengu Instituut). Teemaks olid alkoholi- ja tubakapoliitika hetke väljakutsed ja edasised arengud ning meie projekti plaanid ja tegevused.

8.05.2025 kohtumine Tervisekassa esindajatega. Protokoll lisadokumentide all.

30.05.2025 FASD teemaline ümarlaud Sotsiaalministeeriumis, osalesid TAI ja Tervisekassa. Protokoll lisadokumentide all.

17.06.2025 kohtumisel osalesid Lauri Beekmann (ETAK) ja Natalie Mets (Sotsiaaldemokraatlik erakond). Teemaks kohalike omavalitsuse valimised ja kohaliku omavalitsuse võimalused alkoholipoliitika ja erinevate sekkumiste osas.

Eesti 200, kontakt loodud, kohtumine sügisel.

Tasuta psühholoogiline nõustamine ja psühhoteraapia hasartmängu- või digisõltuvusega inimestele ja nende lähedastele	arv	1 450,00	340,00
--	-----	----------	--------

Saavutatud väärtuse selgitus:

Esimesel poolaastal viidi läbi 340 nõustamist. Poolaasta sihtväärtust, 362,5 nõustamist, ei saavutatud selle tõttu, et nõustamised algasid Tallinnas peale toetuse laekumist märtsi teises pooles peale uutesse ruumidesse kolimist. Tartus tehti nõustamisi kuni toetuse laekumiseni 13. märtsil ainult vanade klientidega. Tallinnas tekkinud pika järjekorra tõttu suunati märtsis ja aprillis osad kliendid veebi teel teraapiasse Tartu nõustamiskeskustesse. Juuni lõpuks järjekorda ei olnud.

Tallinna nõustamised (kokku: 110):

Jaanuar - 0

Veebruar - 0

Märts - 4

Aprill - 28

Mai - 42

Juuni - 38

Tartu nõustamised (kokku 230):

Jaanuar - 13

Veebruar - 13

Märts - 21

Aprill - 68

Mai - 55

Juuni - 60

Märkus rakendusüksuselt: **ETAKi temaatilised ümarlauad:** Palun lisage kohtumise protokoll ja osalejate nimekiri aruande *Üldandmed Lisadokumentide* alla.

ETAKi poolt teemakohaste avaldatud meediakajastuste arv: Palun lisage meediakajastuste lingid või lisafailina aruande *Üldandmed Lisadokumentide* alla.

Temaatilised teavituskampaaniad alkoholi- ja tubakakahjude vähendamiseks ja ennetamiseks: Palun lisage teavituskampaaniate lingid või lisafailina aruande *Üldandmed Lisadokumentide* alla.

Kohtumised Riigikogu fraktsioonide ja ministeeriumidega alkoholi- ja tubakapoliitika teemal: Palun lisage aruande *Üldandmed Lisadokumentide* alla kohtumise protokoll ja osalejate nimekiri.

Lehel saate sisestada tegevuste tegelikud elluviimise kuupäevad ja lisada selgitused, mida aruande perioodil tehti, sh selgitada erinevusi planeeritu ja elluviidu vahel.

Tegevused valdkonna lõikes

Sotsiaal- ja tervisevaldkonna vabaihenduste toetamine (RES.7.3.1)

Projekti tegevuse tunnus	Projekti tegevuse nimetus	Tegevuse planeeritud algus ja lõpp	Tegelik tegevuse algus	Tegelik tegevuse lõpp
Sõltuvushäirete ennetamine				
10	Hasartmängusõitlaste ja digisõitlaste ning nende lähedaste tasuta nõustamine ja psühhoteraapia Tallinnas, Tartus ja veebi teel (HNK)	01.01.2025 – 31.12.2026	01.01.2025	

Eelarve rea täpsustus (taotluse vormilt):

Sihtgrupi teenindamisega seotud kulud (eelarve on kujunenud 2024 aasta projektis nr 3-4/2346-1 kirjeldatud summade alusel):

1. Psühholoogiline nõustamine ja psühhoteraapia Tallinnas Hasartmängusõltuvuse Nõustamiskeskuses 775 kohtumist. Arvestamise alus: Psühholoogide palgafond tunnitasu alusel (36 EUR seanss, summa varasema projekti põhjal kujunenud): 27 900.00 EUR
2. Psühholoogilise teenuse sisseost teenuse osutamise lepingu alusel 675 kohtumist (80 eurot seanss, summa varasema projekti põhjal kujunenud, lepingupartneritega kokku lepitud tasu): 54 000.00 EUR
4. Veebiregistratuuri tasu (AS Medisoft, klientide registreerimine, teraapiaseansside andmebaas ja klienditeavitused, summa kujunenud varasema projekti põhjal, kuutasu ca 85 eurot): 2 040.00 EUR
5. Teraapiaprogrammi koolitused ja täiendkoolitused psühholoogidele (projekti perioodiks on ette nähtud kuni 3 täiendkoolitust): 500 EUR
6. Juhtumiarutelude korraldamine ja juhtimine (summa kujunenud eelmise projekti põhjal, superviisori senine individuaalse supervisiooni teenuse hind on 90 eur ja grupisupervisiooni hind 130 eur, võib lisanduda KM, valik individuaalse või grupisupervisiooni vahel vastavalt vajadusele): 900 EUR

Tegevuse täpsustus (taotluse vormilt):

Teraapiat viiakse läbi HNK poolt Eesti tingimustesse kohandatud mängusõltuvuse ja digisõltuvuse teraapiaprogrammi alustel, mis põhineb rahvusvaheliselt enim teaduspõhist kinnitust leidnud kognitiiv-käitumisteraapial. Sihtgrupile on koostatud teraapiaprogrammi toetavad töövihikud. Igale kliendile koostatakse individuaalne teraapiaprogramm, mis sisaldab eesmärgi ja sekkumisviise sõltuvalt konkreetse kliendi seisundist ja probleemidest. Seisundi täpseks hindamiseks ja probleemide kirjeldamiseks viiakse teraapia alguses läbi psühholoogiline hindamine. Raviprotsessis tegeletakse sõltuvuse erinevate tahkudega – psühholoogiliste, käitumuslike, finantsiliste ja pereprobleemidega samaaegselt. Sõltuvusehäirega inimese lähedaste nõustamisel tutvustatakse patoloogilise hasartmängimise olemust ja ravivõimalusi; aidatakse toime tulla viha ja usaldamatusega ning õpetatakse viise, kuidas oma pere majanduslikult kaitsta. Sõltuvushäirega inimeste lähedastele õpetatakse käitumuslikke meetodeid sõltuvuskäitumise korrigeerimiseks. Sõltuvushäirega laste ja noorte ravis kasutatakse pereteraapia põhimõtteid. HNK tegeleb ka kohtuotsusega sundravile suunatud mängusõltlastega (nt kriminaalhooldusalused) ning vastab riiklike organisatsioonide vastavasisuliste järelepärimistele seadusega ettenähtud korras. Teraapiasse pöörduvad või suunatud kliendid registreeritakse unikaalse koodi alusel. Klient registreeritakse vaid 1 kord, ehk kui klient on lõpetanud teraapia, kuid tagasilanguse tõttu vajab uuesti ravi, siis võetakse kasutusele juba temale antud kood. Esimesel seansil täidab osaleja ankeedi.

Teraapiaprogrammi etapid:

1. Teraapiaeelne hindamine, kontseptualiseering - olukorra kirjeldamine (sh. taustainfo, kaasuvad probleemid, arenguline ja kognitiivne profiil, patoloogia hindamine).
 2. Motivatsioonifaas - motiveerimine ja ambivalentsuse ületamine, teraapiasse sotsialiseerimine.
 3. Käitumuslik sekkumine - käitumisahelate ja kõrge riskiga olukordade tuvastamine - (varasemate) toimetulekustrateegiate hindamine ja modifitseerimine.
 4. Enesekontrolli treening, sh toimetulek tungiga.
 5. Kognitiivne sekkumine - töö kognitiivsete moonutuste, väärtajude ja -tõlgendustega, uskumustega.
 6. Tagasilanguse ennetamine .
- Teraapia tulemusena paraneb hasartmängu- ja digisõltuvuse probleemiga inimeste ning nende lähedaste sotsiaalsed, töö- ja koolialased hoiakud, materiaalsed ja perekondlikud väärtused ning kohustuste täitmine ja toimetulek.

Psühholoogidele tasutakse teenuse osutamise eest teraapiatundide arvestuse alusel. HNK koordineeriv keskus asub 2025. aastast alates Tallinnas Sakala 16a. Teistes asukohtades teenuse osutamiseks sõlmitakse lepingulised kokkulepped kohalike psühholoogilist teenust pakkuvate ettevõtetega. Teenust osutatakse HNKs välja töötatud teraapiaprogrammide alusel ning spetsialistide väljaõppe ja täiendõppe eest vastutab HNK. Psühholoogide erialase pädevuse tagamiseks jätkatakse kogu projekti vältel vajaduspõhiselt (kuid mitte harvem kui 1x kvartalis) juhtumiarutelude läbiviimisega.

Täpsustus / kommentaar:

1. Esimesel poolaastal tehti Tallinnas 110 nõustamist. Nõustamiste arv on oodatust (194 nõustamist) madalam, kuna vastuvõtte tehti täismahus alles aprillist.
2. Tartus tehti sel perioodil 230 nõustamist. Nõustamiste arv on oodatust (169 nõustamist) kõrgem. Tartu nõustamiskeskused töötasid ka aasta esimestel kuudel, ajal, mil Tallinna nõustamiskeskuses vastuvõtte ei tehtud. Osad Tallinna ootejärjekorra kliendid suunati videokohtumiste vahendusel teraapiasse Tartus.
4. Veebiregistratuuri töö on olnud plaanipärane.
5. Aprillist asus tööle uus psühholoog ja teraapiaprogrammi koolitus toimus 10. aprillil.
6. 26. mail toimus psühholoogidele grupisupervisioon.

11	Hasartmängu- ja digisõltuvuse alane info ja nõustamisteenus Mänguriliini lühinumbril 15410 (HNK)	01.01.2025 – 31.12.2026	01.01.2025	
----	---	-------------------------	------------	--

Eelarve rea täpsustus (taotluse vormilt):

1. Mänguriliini assistendi palgafond 1 inimene (0,75 koormus, kujunenud 2024 aasta projekti nr 3-4/2346-1 põhjal): 45 600 EUR
2. Lühinumbri 15410 aastatasu (Tehnilise Järelevalve Amet, numbriloo riigilõiv 770 eurot aastas): 1 540 EUR
3. Sideteenused (Telia AS, kujunenud varasemate aastate keskmise kuutasu järgi, igakuine tasu erineb vastavalt kliendikõnede arvule): 2880 EUR
4. Kodulehe hooldus, serveri ja domeeni tasud, tehniline tugi: 2200 EUR

Tegevuse täpsustus (taotluse vormilt):

MÄNGURILIIN on avatud tööpäeviti kell 10.00-18.00. Mänguriliini kaudu antakse informatsiooni hasartmängu- ja digisõltuvuse ravi- ja rehabilitatsioonivõimaluste, konsultatsioonide, koolituste ja sõltuvuse alase teabe kohta. Mänguriliini kaudu toimub ka klientide registreerimine vastuvõtule läbi registreerimissüsteemi Medisoft.

Täpsustus / kommentaar:

Mänguriliini tegevused on toimunud plaanipäraselt.

14	Ümarlaudade korraldamine kvartalite fookusteemadel (ETAK)	01.01.2025 – 31.12.2026	01.03.2025	
----	---	-------------------------	------------	--

Eelarve rea täpsustus (taotluse vormilt):

Transpordi kulud: 250 EUR

Transpordikulu on arvestatud projektijuhi ja poliitikajuhi Eesti siseselt ühistranspordiga liikumiseks, et osaleda ümarlauakohtumistel, Riigikogu fraktsioonide ja ministeeriumitega toimuvatel kohtumistel ning võrgustiku tegevustega seotud sündmustel.

Järgnevate tegevustega seotud kulud sisalduvad ETAKi projektijuhi ja poliitikajuhi (real: Horisontaalsed kulud) tööjõukulus:

- Ümarlaudade korraldamine ning valdkonna organisatsioonide, ekspertide ja otsustajate kaasamine;
- ETAKi võrgustiku liikmeskonna liendamine ja tugevdamine;
- platvormi loomine jätkusuutlikkuse toetamiseks;
- ühiste seisukohtade kujundamine liikmetega ja tegevuskava väljatöötamine.

Tegevuse täpsustus (taotluse vormilt):

Iga kvartali jooksul korraldatakse teemale vastav ümarlaud, kaasates seotud valdkonna organisatsioonid, eksperdid ja otsustajad. Ümarlaudade eesmärk on tõsta esile fookusteemaga seotud probleemid ja lahendusettepanekud ning edendada koostööd ja ETAK-i võrgustiku laienemist. Näitajana on määratud ümarlaudade arv (kokku 8). Tulemuse tõendamiseks koostatakse protokollid, osalejate nimekirjad ja aruanded.

Iga ümarlaua eesmärgiks on saada ETAK-i võrgustikku 1-2 uut organisatsiooni. Projekti raames laiendatakse ETAK-i liikmeskonda ja luuakse platvorm, mis toetab võrgustiku jätkusuutlikkust. See hõlmab uute liikmete kaasamist ümarlaudade kaudu, ühiste seisukohtade kujundamist ja tegevuskava väljatöötamist. Näitajana kasutatakse liikmete arvu suurenemist (20 liikmesorganisatsiooni). Tulemusi tõendatakse liikmeskonna registriga. Tegevuse eest vastutab ETAK. Tegevust korraldab ETAK koos oma liikmesorganisatsioonidega.

Täpsustus / kommentaar:

20.05.2025 osalus vabaühenduste sotsiaalmeedia koolitusel Tallinnas, osaleja Irmelin Hiie projektijuht. (eelmises aruandes oli ekslikult koolituse kuupäevaks pandud 13.05)
Koolituse info https://www.facebook.com/events/1605860250352933/?post_id=1621957612076530&acontext=%7B%22source%22%3A%2229%22%2C%22ref_notif_type%22%3A%22admin_plan_mall_activity%22%2C%22action_history%22%3A%22null%22%7D-if_id=1747295069316006-if_t=admin_plan_mall_activity&ref=notif

15	Kohtumised Riigikogu fraktsioonide ja ministeeriumitega (ETAK)	01.01.2025 – 31.12.2026	01.03.2025	
----	--	-------------------------	------------	--

Eelarve rea täpsustus (taotluse vormilt):

Transpordi kulud: 250 EUR

Transpordikulu on arvestatud projektijuhi ja poliitikajuhi Eesti siseselt ühistranspordiga liikumiseks, et osaleda ümarlauakohtumistel, Riigikogu fraktsioonide ja ministeeriumitega toimuvatel kohtumistel ning võrgustiku tegevustega seotud sündmustel.

Järgnevate tegevustega seotud kulud sisalduvad ETAKi projektijuhi ja poliitikajuhi (real: Horisontaalsed kulud) tööjõukulus:

- Riigikogu fraktsioonide ja ministeeriumitega kohtumiste korraldamine ning ettevalmistused Riigikogu sõltuvushäirete vähendamise toetusrühma moodustamiseks;
- Vajadusel osaletakse alkoholi- ja tubakapoliitikat puudutava seaduseloome tegevustes ja muudes valdkonda puudutavates ja esilekerkivates küsimustes, tehakse valdkonnapõhist koostööd ministeeriumite, riigiasutuste ja riigikoguga.

Tegevuse täpsustus (taotluse vormilt):

1. Kogu projekti jooksul kohtutakse vähemalt ühe korra iga Riigikogu fraktsiooni ja oluliste ministeeriumidega (sh sotsiaal-, rahandus-, siseministeerium jt). Kohtumiste eesmärk on selgitada alkoholi- ja tubakapoliitika tähtsust ning pakkuda tõendus põhiseid lahendusi, mis vastavad konkreetsete osapoolte prioriteetidele ja murekohtadele. Näiteks majandus- ja rahandusministeeriumide ning parempoolsete erakondadega keskendutakse alkoholi ja tubakapoliitika mõjudele majandusele, samas rõhutades, kuidas tõendus põhised meetmed toetavad tervikuna rahvatervist ja riigi jätkusuutlikkust. Iga kohtumise tulemusena püütakse edendada osapoolte arusaama tõendus põhise poliitika vajalikkusest ja valmistada ette pinnas Riigikogu sõltuvushäirete vähendamise toetusrühma moodustamiseks. Näitajana kasutatakse kohtumiste arvu (kokku 12). Tulemuse tõendamiseks koostatakse kohtumiste memod ja osalejate nimekirjad. Kohtumiste korraldamise eest vastutab ETAK.

Täpsustus / kommentaar:

Kuna rahastus laekus märtsis, siis projekti tegevuste elluviimine algas hiljem ja esimeses kvartalis ümarlauda korraldada ei jõudnud. Esimesel poolaastal toimus üks ümarlaud- 30.05.2025 FASD teemaline ümarlaud Sotsiaalministeeriumis. Protokoll Lisado kumentide all.

16	Avalikkusele suunatud teavitustegevused (ETAK)	01.01.2025 – 31.12.2026	01.03.2025	
----	--	-------------------------	------------	--

Eelarve rea täpsustus (taotluse vormilt):

Kampaaniamaterjalide koostamine, välismaiste kampaaniate adapteerimine kohalikku konteksti, graafiline disain ja kampaania korraldus: 7 500 EUR

Eelarves toodud summa 7 500 eurot on arvestatud avalikkusele suunatud teavitustegevuste korraldamiseks kahe aasta jooksul, hõlmates kampaaniamaterjalide koostamist, välismaiste kampaaniate adapteerimist kohalikku konteksti, graafilist disaini ning kampaaniate läbiviimist. Planeeritud on kaheksa temaatilist kampaaniat, iga kvartali fookusteemadele vastavalt.

Sotsiaalmeedia reklaami jaoks on igale kampaaniale keskmiselt arvestatud 500 eurot, mis hõlmab nii reklaamide sihtimist kui ka nende edendamist. Graafilise disaini teenustele, sealhulgas visuaalide loomisele ja materjalide kujundamisele, on planeeritud keskmiselt 250 eurot kampaania kohta. Välisriikide kampaaniate kohandamisele ja tõlkimisele (nt WHO ja teiste rahvusvaheliste algatuste materjalid) on ette nähtud keskmiselt 100 eurot kampaania kohta.

Eelarve jaotus on esialgne ja ligikaudne, et tagada paindlikkus ning kasutada ressursse eesmärgipäraselt vastavalt konkreetsete kampaaniate ja olukordade vajadustele. Kokkuvõttes on kogu eelarverida suunatud avalikkuse teadlikkuse tõstmisele ja kampaaniate läbiviimisele efektiivselt ja sihipäraselt.

Järgnevate tegevustega seotud kulud sisalduvad ETAKi projektijuhi ja poliitikajuhi (real: Horisontaalsed kulud) tööjõukulus:

- Ühiskonnas esilekerkivatele alkoholi- ja tubakapoliitikaga seotud probleemidele/diskussioonidele reageerimine läbi meediakanalite;
- Artiklite kirjutamine ja avaldamine;
- Vajadusel kommunikatsiooniekspertide kaasamine.

Tegevuse täpsustus (taotluse vormilt):

Projekti raames koostatakse kommunikatsiooniplaan ja korraldatakse järjepidev teavitustegevus, mis keskendub kvartali fookusteemale. Tegevused hõlmavad sotsiaalmeedia postitusi, artiklite avaldamist ja võimalusel ka rahvusvaheliste kampaaniate kohandamist Eesti konteksti. Näitajana kasutatakse teavitusaktatsioonide arvu (8) ja avaldatud meediakajastuste arvu (20). Tulemusi tõendatakse meediakajastuste ja sotsiaalmeedia statistika kaudu. Teavitustegevuse viib läbi ETAK koostöösoma liikmesorganisatsiooni dega. Vajadusel kaasatakse projektiväliseid kommunikatsioonieksperte.

Täpsustus / kommentaar:

Projekti esmasteks sotsiaalmeedikanaliteks sai valitud Facebook ja Instagram. Märts-aprill tegelesime kontode seadistamise, Facebookis tuleb reklaamkonto seadistamisel sotsiaalsetel teemadel postituste tegemiseks lisaks ka regulatsioonidele vastavuse taotlused esitada.

Facebook, esimene postitus 22.märts 2025.

Märts
loodud postitusi- 4
postituste vaatamisi - 6511

Aprill
loodud postitusi- 11
postituste vaatamisi - 16 117

Mai
loodud postitusi- 10
postituste vaatamisi - 58 016

Juuni
loodud postitusi- 16
postituste vaatamisi - 72 994

Esimesel poolaastal tegime kokku 41 postitust, postitusi on vaadatud kokku 153 638 korda.

Instagram, esimene postitus 26.märts 2025.

Märts
loodud postitusi- 1
postituste vaatamisi - 45

Aprill
loodud postitusi- 5
postituste vaatamisi - 2788

Mai
loodud postitusi- 1
postituste vaatamisi - 2414

Juuni
loodud postitusi- 10
postituste vaatamisi - 10223

Esimesel poolaastal tegime Instagramis kokku 17 postitust, postitusi on vaadatud kokku 15 470 korda, sellest 90,9% vaatamistest on tulnud makstud reklaamist.

Alates maikuust on loodud ka **LinkedIn** konto, kuid selle aktiivse kasutamise võtame ette teisel või kolmandal poolaastal.

18	Projekti tulemuste hindamine ja lõppraporti koostamine	01.01.2025 – 31.12.2026	01.03.2025	
----	--	-------------------------	------------	--

Eelarve rea täpsustus (taotluse vormilt):

Järgnevate tegevustega seotud kulud sisalduvad ETAKi projektijuhi ja poliitikajuhi (real: Horisontaalsed kulud) tööjookulus:

- Projekti lõpus analüüsitakse kõiki tegevusi ja koostatud materjale, et hinnata projekti tulemusi ja mõju ning koostatakse ettepanekute raport.

Tegevuse täpsustus (taotluse vormilt):

Projekti lõpus analüüsitakse kõiki tegevusi ja koostatud materjale, et hinnata projekti tulemusi ja mõju. Ettepanekute raport esitatakse projekti toetajale ning tehakse kättesaadavaks ETAKi võrgustiku liikmetele. Näitajana kasutatakse lõppraporti koostamist (1 ettepanekute raport). Tulemusi tõendatakse valminud dokumendiga. Hindamise viib läbi ETAK.

Täpsustus / kommentaar:

ETAKi tegevused on toimunud plaanipäraselt. Lõppraport koostatakse projekti lõpuks.

19	Horisontaalsed tegevused	01.01.2025 – 31.12.2026	01.01.2025	
<p>Eelarve rea täpsustus (taotluse vormilt):</p> <p>1. HNK projektijuhi ja HNK tegevjuhi palgafond (põhineb 2024 aasta projekti nr 3-4/2346-1 tööjõukulul): 100 800 EUR</p> <p>2. ETAKi projektijuhi ja ETAKi poliitikajuhi palgafond (kujunemine põhineb Sotsiaalministeeriumist saadud soovituslikel suunistel, ühe kuu palgafond on ca 3333,33 eur.): 80 040 EUR</p> <p>3. Raamatupidamiskulud otsene kulu (raamatupidaja 480 eur kvartalis + programm 365 eur aastas + pangateenused ca 9,5 euri kuus): 4 800 EUR</p> <p>4. Halduskulud 600 eur kuus (ruumide rent ning kommunaal- ja hoolduskulud): 14 400 EUR</p> <p>* HNK palgafond on ETAKi palgafondist kõrgem, sest HNK projektijuhi koormus ja vastutus on suurem. Lisaks valdkondlikele tegevusele on HNK projektijuhi tööülesannete hulgas ka projekti ülene juhtimine põhitaotlejana ning nende tegevuste koordineerimine ja korraldamine, mis ei ole otseselt seotud ETAKi valdkonnapõhiste tegevustega, kuid mis on vajalikud projekti kui terviku edukaks läbiviimiseks lähtuvalt eelarvest, ajaraamist ja projekti üldtingimustest.</p> <p>Tegevuse täpsustus (taotluse vormilt):</p> <p>1. Administreerimine: Projekti edukaks elluviimiseks teostatakse projekti administreerimist, mis hõlmab tegevuste koordineerimist, aruandluste koostamist, partneritega suhtlemist ja eelarve jälgimist. HNK vastutusalas olevate tegevuste juhtimisega tegeleb HNK tegevjuht, kes täidab projektijuhi ülesandeid ja juhib nõustamiskeskust. HNK projektijuht vastutab ka kogu projekti aruandluse eest ning kaasab partnereid sisendi saamiseks.</p> <p>ETAKi vastutusalas olevate tegevuste juhtimisega tegeleb ETAKi projektijuht, kes vastutab ETAKi võrgustikutöö ja sidusrühmadega koostöö korraldamise eest ning ETAKi poliitikajuht, kes vastutab liikmesorganisatsioonide ja sidusrühmadega sisulise koostöö eest.</p> <p>2. Raamatupidamise korraldamine vastavalt vastavalt Eestis kehtivatele õigusaktidele, standarditele ja muudele kohalikele regulatsioonidele.</p> <p>Täpsustus / kommentaar:</p> <p>Horisontaalsed tegevused on toimunud plaanipäraselt.</p>				

Märkus rakendusüksuselt: **Ümarlaudade korraldamine kvartalite fookusteemadel (ETAK):** Olete projektis planeerinud iga kvartali jooksul korraldada teemale vastav ümarlaud, kaasates seotud valdkonna organisatsioonid, eksperdid ja otsustajad. Näitajate osas olete nimetanud vaid „Alkohol ja Rasedus“ teemalise ümarlaua. Palun kirjeldage täpsustus/kommentaar lahtris kõik esimese poolaasta jooksul korraldatud ümarlaudade teemad ning toimumise ajad, juhul kui korraldasite ühe kohtumise, siis palun selgitage mis põhjusel. Samuti palun lisage kohtumiste protokollid ja osalejate nimekirjad aruande *Üldandmed Lisadokumentide* alla.

Palun nimetage, kes osalesid 13.05.2025 vabaühenduste sotsiaalmeedia koolitusel ning mis rolli nad täidavad projekti tegevuste elluviimisel.

02.07.2025 kampaania "Alkohol ja rasedus" kohtumine Prisma Peremarketiga jääb juba järgmisse aruande perioodi.

Lehel saate sisestatud andmed genereeritud pdf-failis üle vaadata ja projekti aruande rakendusüksusele esitada. Enne aruande esitamist tuleb selles sisalduvate andmete korrektsust kinnitada.

Aruande esitamine

Täiendamise tähtaeg: 25.08.2025 23:59

RÜ-le esitamise aeg: 22.08.2025 15:15

Kinnitaja ees- ja perenimi: Silver Sternfeldt

Kinnitan, et kõik esitatud andmed on õiged ja täielikud.